LORD KRISHNA COLLEGE OF EDUCATION, ADHOYA (AMBALA)

NOTICE

This is to inform all the B.Ed. and D.El.Ed. classes Session (2021-22) that College is going to celebrate 'INTERNATIONAL YOGA DAY 'on 21st June, 2022 at college premises. Dress code for the day must be white and black combination for all. Attendence is compulsory to all.

Rashmi 16/6/2022

Convener | Officiating Principal

LORD KRISHNA COLLEGE OF EDUCATION, ADHOYA (AMBALA)

INTERNATIONAL YOGA DAY

on

21th June, 2022 (Tuesday)

Duty Chart

SESSION (2021-22)

Sr. No.	Duty Assigned	Teacher's Name	Signature
1.	Invitation	Mr. Anil	
2.	Decoration	Mr. Parveen Kumar Ms.Rashmi Mr. Jagvir Singh	
3.	Stage Secretary	Ms. Vibha Gupta	
4.	Registration	Ms. Meenakshi Devi Ms. Sangeeta Bansal	
5.	Reception	Mr. Anil	
6.	Seating Arrangement	Ms. Pooja Rani Ms. Meenakshi Devi	
7.	Technical Assistance	Ms. Gurdeep Kaur	
8.	Certificates Preparation	Mr. Anil	
9.	Discipline Committee	Ms. Rashmi Mr. Dalbir Singh	
10.	Refreshment For guest Refreshment For others	Ms.Pooja Rani Mr.Jagvir Singh	
11.	Gifts Purchasing	Ms. Asha Rani Ms. Vibha Gupta	
12.	Press-note	Ms. Asha Rani	
13.	Finance	Mr. Khushi Ram	
14.	Photograph	Mr. Atul	
15	Report Writing	Ms. Rashmi	
16	Over all Supervision	Mr. Naresh Kumar	

16/6/2022

Convener
Ms. Rashmi

Officiating Principal
Mr. Naresh Kumar

Lord Krishna College of Education, Adhoya, Ambala

(Accredited by NAAC, Recognized by NCTE & Affiliated to K.U.K.)

INTERNATIONAL YOGA DAY

on

21st June, 2022 (Tuesday)

SESSION (2021-22)

PROGRAMME SCHEDULE

Sr. No.	Event	Timing
1.	Registration	8:30am-9:00 am
2.	Welcome words	9:00:am:9:15am
3.	Presided over by: Sh. Subhash Suthar	915am: 920am
4.	Yoga Session	920am:10:30am
5.	Address by Officiating Principal	10:30am:10:40am
6.	Address by Chairman	10:40am:10:50am
7.	Certificates Distribution to Participants	10:50am : 11:00am
8.	Token of Respect	11:00am: 11:10pm
9.	Vote of Thanks	11:10am: 11:20qm
10.	National Anthem	11:20am:11:25am

Rashmi (signature)
Convener
Rashmi

Naresh 20/1/2022. (signature)
Officiating Principal
Naresh Kumar

LORD KRISHNA COLLEGE OF EDUCATION

Sahahabad Barara Road, ADHOYA, Distt. Ambala (Haryana) Pin 133205
Ph. 01731-283315, Mo. 98961-13138

प्रैस नोट

दिनांकः- 21/6/2022

'योग जीवन का आधार है |' - राज कुमार सांगवान

लार्ड कृष्णा शिक्षण महाविद्यालय, अधोया के प्रांगण में अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस 21 जून 2022 को बड़े ही उत्साहपूर्वक मनाया गया | कार्यक्रम में श्री सुभाष सुथार, वरिश्ठ उपप्रधान, भारतीय योग संस्थान व श्री बबिता कपूर, सहायक प्राध्यपिका, पी. के. आर. जैन शिक्षण महाविद्यालय, अम्बाला शहर ने बतौर वशिष्ट अतिथि व मुख्यातिथि के रूप में शिरकत की | श्री सुभाष सुथार ने विद्यार्थियों को विभिन्न योगासनों के बारे में जानकारी दी | श्रीमती बबिता कपूर के द्वारा कार्यक्रम में उपस्थित सभागणों के लिए शरीर के आंतरिक सफाई की सरल प्रक्रिया का सत्र संचालन किया गया | महाविद्यालय प्रबंधक समिति के चेयरमैन श्री राज कुमार सांगवान ने विद्यार्थियों को संबोधित करते हुए कहा कि योग जीवन का आधार है | उन्होंने इस बात पर बल दिया कि योग को जीवन में धारण करके सभी अपने जीवन को निरोगी बना सकते है | प्रबंधक समिति के सचिव श्री रमेश कुमार सांगवान ने कहा कि योग को अपनाना सही मायनो में एक क्रांतिकारी कदम है क्योंकि व्यक्तिगत रुपान्तरण के बिना सारे संसार का रुपान्तरण नही किया जा सकता |कार्यकारी प्राचार्य श्री नरेश कुमार ने अपने सन्देश में कहा कि यह आयोजन योग की उस प्रकृति का साक्षी है जो सबको एकं करने की क्षमता रखती है |कार्यक्रम में मंच संचालन प्राध्यापिका विभा गुप्ता द्वारा किया गया | इस अवसर पर सभी प्राध्यापकगण, विद्यार्थी तथा अभिभावक मौजूद थे |

21/06/2022

Naresh 21/6/2022
कार्यकारी प्राचार्य

dainikbhaskar

लार्ड कृष्णा स्कूल अधोया में किए आसन

बराड़ा। लार्ड कृष्णा शिक्षण महाविद्यालय अधोया के प्रांगण में अंतरराष्ट्रीय योग दिवस उत्साहपूर्वक मनाया गया। मौके पर भारतीय योग संस्थान के वरिष्ठ उपप्रधान सुभाष सुथार, पीकेआर जैन शिक्षण महाविद्यालय की सहायक प्राध्यापिका बबीता कपूर, महाविद्यालय प्रबंधक समिति के चेयरमैन राज कुमार सांगवान, कार्यकारी प्राचार्य नरेश कुमार, प्राध्यापिका विभा गुप्ता मौजूद रहे।

dainikbhaskar

लार्ड कृष्णा स्कूल अधोया में किए आसन

बराड़ा। लार्ड कृष्णा शिक्षण महाविद्यालय अधोया के प्रांगण में अंतरराष्ट्रीय योग दिवस उत्साहपूर्वक मनाया गया। मौके पर भारतीय योग संस्थान के वरिष्ठ उपप्रधान सुभाष सुधार, पीकेआर जैन शिक्षण महाविद्यालय की सहायक प्राध्यापिका बबीता कपूर, महाविद्यालय प्रबंधक समिति के चेयरमैन राज कुमार सांगवान, कार्यकारी प्राचार्य नरेश कुमार, प्राध्यापिका विभा गुप्ता मौजूद रहे।

रिपोर्ट

अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस (21 जून 2022)

मुख्य अतिथि :- श्री सुभाष सुथार (वरिष्ठ उपप्रधान, भारतीय योग संस्थान)

विशिष्ट अतिथि :- श्रीमती बबीता कपूर (सहायक प्राध्यापिका पी. के. आर. जैन शिक्षण महाविद्यालय)

लॉर्ड कृष्णा शिक्षण महाविद्यालय में अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के उपलक्ष्य में योग दिवस मनाया गया। कार्यक्रम की संयोजिका श्रीमती रश्मी के नेतृत्व में यह कार्यक्रम संपन्न हुआ। इस अवसर पर श्री सुभाष सुथार और श्रीमती बबीता कपूर ने अपनी उपस्थिति देकर कार्यक्रम की शोभा बढ़ाई श्री सुभाष सुथार ने सभी छात्राध्यापकों से सरल योग प्रक्रिया सम्पन्न करवाई और उनसे होने वाले लाभ भी बताए। श्रीमती बबीता कपूर द्वारा अपने शरीर की आतंरिक सफाई के लिए शंख प्रक्षालन क्रिया की जानकारी प्रदान की गई। महाविद्यालय की प्रबंधक समिति के चेयरमैन श्री राजकुमार सांगवान ने नित्य योग अपनाकर शरीर स्वस्थ रखने का संदेश सभी छात्राध्यापकों को दिया। प्रबंधक समिति के सचिव श्री रमेश कुमार सांगवान ने भी योगासनों से होने वाले लाभ बताए व योग को दैनिक जीवन का हिस्सा बनाने के लिए बल दिया।

कार्यकारी प्राचार्य श्री नरेश कुमार ने योग की
महत्ता पर बल देते हुए कहा कि योग क्रिया मनुष्य
के आंतरिक और मानसिक स्वास्थ्य के लिए
लाभकारी है। अतः अध्यापक के लिए तो योग
का महत्त्व अन्य सभी से बढ़कर है। कार्यक्रम
के अन्त में योग प्रक्रिया में अच्छी भागीदारी करने
वाले अतिथियों और छात्रों को प्रशंसा पत्र दिए गए।
विशिष्ट अतिथि और मुख्य अतिथि को स्मृति चिन्ह
देकर सम्मानित किया गया। कार्यक्रम संयोजिका द्वारा
कार्यक्रम को सफल बनाने वाले समस्त शैक्षणिक
और गैर शैक्षणिक स्टाफ का धन्यवाद किया
गया। इस अवसर पर सभी प्राध्यापकगण,
विद्यार्थी और अभिभावक मौजूद थे।

Rashmi

Convener

Lord Krishna College of Education, Adhoya, Ambala

(Accredited by NAAC, Recognized by NCTE & Affiliated to K.U.K.)

INTERNATIONAL YOGA DAY

on

21st June, 2022 (Tuesday)

SESSION (2021-22)

PARTICIPANT REGISTRATION FORM

Registration Details

1) Name: Gagandeep Singh
2) Designation: Writer/Singer
3) Department: Music deptt
4) Organisation/School: Lord Krishna College Adhoya
5) Address: Barara
6) Pin code: 133201 Town: Barara Country: India
7) Phone: 9034177210
8) Email: gagandeep.thamber@gmail.com

Date : 21-06-22

Signature

Gagandeep THAMBER